

Naturheilpraxis Lebensraum Berit During
03048 Cottbus Leipzigerstrasse 46
0355/711910 www.lebensraumcottbus.de
info@lebensraumcottbus.de

Name, Vorname:

Geburtsdatum:.....

Vorbereitung zum Behandlungstermin

Messen Sie an 7 Tagen die Körpertemperatur unter der Zunge (Temperaturkurve ausfüllen)
Sammeln sie alle Arztbefunde und Laborberichte und bringen Sie diese zum Termin mit (Labor falls vorhanden, nicht zu alt)

Erwünschtes Labor: ft3, ft4, TSH, Ferritin, CRP, TPO-AK, TAK, TRAK, 25-OH-Vit D3, Vitamin B6, B12 oder Holotranscobalamin Gegebenfalls werden diese Werte auch bei mir in der Praxis bestimmt.

Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Kann nicht lange durchhalten
 - Weniger Energie als andere
 - Tiefe Erschöpfung
 - Lange Erholungszeiten
 - Kältegefühl Hände und Füße
 - Hohes Cholesterin
 - Reizdarm
 - Verstopfung
 - Schmerzen in der Harnblase
 - Augenbrauen werden dünner
 - Trockene Haare
 - Rillen in den Fingernägeln
 - Brüchige Fingernägel
 - Haarausfall
 - Haare werden grau oder weiß
 - Einschlafneigung tagsüber
 - Vergesslichkeit
 - Wie Watte im Kopf
 - Gewichtszunahme
 - Libido vermindert
 - Starke Monatsblutung
 - Knochen- und Muskelschmerzen
 - Ohrenjucken
 - Krampfadern
 - Druck in Kehle, Kloßgefühl
 - Zittern
 - Durchfall
 - Allgemeine Schwäche
 - Mangelnde Belastbarkeit
 - Überempfindlichkeit
 - Wutausbrüche
 - Ungeduld
 - Grippe-symptome ohne Grippe
 - Kopfschmerzen
 - Körperschmerzen
 - Empfindliche Haut
 - Innere Unruhe
 - Heißhungerattacken
 - Benommenes Gefühl
 - Häufiges Harnlassen
 - Durchschlafstörung
 - Alles besser nach 18 Uhr
 - Schläfrigkeit auf Kaffee
 - Schreckhaft
 - Prämenstruelles Syndrom
 - Schwellungen
 - Osteoporose
 - Ängste bis Panik
 - Karpaltunnelsyndrom
 - Bluthochdruck
-
- Häufiges Räuspern und Husteln, heisere oder belegte Stimme
 - Trockene Haut (Ekzeme)
 - Schwellungen im Bereich der Augen, im Gesicht
 - Gewichtsveränderung
 - Tinnitus
 - Hörminderung
 - Verspannungen im Bereich des Schulter,- Nackenbereichs
 - Erhöhte Lichtempfindlichkeit
 - Schwindel
 - Pulsfrequenz stark erhöht (>100)
 - Pulsfrequenz stark verringert (<60)
 - Verstärktes Auftreten von Leberflecken