

Naturheilpraxis Lebensraum
Berit Doring
03048 Cottbus Leipzigerstrasse 46
Tel. 0355/711910 [www. Lebensraumcottbus.de](http://www.Lebensraumcottbus.de)

Jodbelastungstest Anleitung

- ersten Morgenurin verwerfen
- direkt im Anschluss 50 mg Iodoral einnehmen (4 x 12,5 mg Tab.)
- ab diesem Zeitpunkt 24 Stunden den Urin sammeln
- an diesem Tag nicht übermäßig viel trinken
- keine Algen oder Fisch essen , keine jodhaltigen Salben verwenden
- kein Jodmedikament einnehmen – auch nicht die Lugolsche Lösung !!!
- nach 24 Stunden die Probe aus der Gesamturinmenge entnehmen – dazu den Verschluss des Probenröhrchens entfernen, mit dem aufgesetzten Röhrchen die Probe entnehmen (falls der Sammelbehälter nicht ausreicht in einen kleinen Eimer füllen und daraus die Probe entnehmen)
- den herausgezogenen Stempel des Röhrchens abbrechen und aufgesetztes Röhrchen entfernen, Probenröhrchen verschließen und das Probenröhrchen in das Versandgefäß geben
- auf dem Laborzettel die Gesamturinmenge notieren !!!
- Laborzettel und Probe in den Versandumschlag geben und zeitnah zur Post bringen, falls dies nicht möglich, im Kühlschrank lagern